

J1

Leadership de soi et des autres

« Intelligence relationnelle »



« Motivation »



J2

Le Leader développeur de performance

« Développement des collaborateurs »



« Manager coach »



J3

Le leader et les situations complexes

« Gérer les conflits »



« Co-développement »



J4

Le Leader accompagnateur du changement

« Accompagner le changement »



« Animer l'intelligence collective »



J5

Le Leader animateur du collectif

« Les rituels collectifs »



« Co-développement »



OBJECTIFS :



- Découvrir le modèle DISC pour mieux se connaître
- Savoir repérer le mode de fonctionnement des autres
- Adapter sa communication au profil de son interlocuteur

PUBLIC ET PREREQUIS :



- Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste
- Répondre au questionnaire DISC fourni par nos soins

DUREE :



1/2 journée (3H30) en présentiel

Méthodes et outils utilisés :

- Inventaire de personnalité DISC
- Mises en situation et travaux en sous-groupes
- Utilisation de vidéos pour s'entraîner à repérer les différents profils
- Quiz d'évaluation



Découvrir le modèle DISC

- La boussole des couleurs et les caractéristiques de chaque couleur
- Votre autodiagnostic
- Découvrir votre profil de personnalité
- Atouts et points de vigilance de son profil dans son rôle de leader

Repérer le mode de fonctionnement des autres

- Cartographie de l'équipe

Adapter sa communication à ses interlocuteurs

- Pourquoi adapter sa communication ?
- Repérez les 4 couleurs en communication
- S'entraîner à communiquer en couleurs



OBJECTIFS :



- Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans la motivation
- Valoriser ses collaborateurs
- Savoir gérer la démotivation

PUBLIC ET PREREQUIS :



- Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste
- Pas de prérequis

DUREE :



1/2 journée (3H30) en présentiel

Méthodes et outils utilisés :

- Apports théoriques (Schéma doute/confiance, valorisation et gestion de la démotivation)
- Mises en situation et travaux en sous-groupes
- Partage de pratiques
- Quiz d'évaluation



Comprendre les mécanismes à l'œuvre dans la motivation

- De quoi parle t'on lorsque l'on parle de motivation ?
- Le schéma doute / confiance
- Les ressorts de la Motivation dans le temps
- Les leviers du manager pour motiver son équipe

Valoriser ses collaborateurs

- La valorisation : mettre du carburant dans le moteur
- Mener un entretien de valorisation
- Adapter la valorisation au profil de son interlocuteur

Savoir gérer la démotivation dans son équipe

- Repérer les signaux de démotivation
- Mener un entretien de remotivation



OBJECTIFS :



- Comprendre les mécanismes du développement des compétences
- Adapter son leadership pour faire grandir ses collaborateurs
- Déléguer pour responsabiliser ses collaborateurs

PUBLIC ET PREREQUIS :



- Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste
- Pas de prérequis

DUREE :



1/2 journée (3H30) en présentiel

Méthodes et outils utilisés :

- Apports théoriques (Schéma de l'apprentissage, feedback, délégation)
- Mises en situation et travaux en sous-groupes
- Partage de pratiques
- Quiz d'évaluation



Comprendre les mécanismes du développement des compétences

- Qu'est-ce qu'une compétence ?
- Le schéma de l'apprentissage

Adapter son leadership pour faire grandir ses collaborateurs

- Style de leadership et maturité professionnelle
- Les bonnes pratiques pour faire grandir ses collaborateurs
- Transformer une erreur en opportunité de développement

Déléguer pour responsabiliser ses collaborateurs

- Les conditions d'une délégation réussie
- Le briefing de délégation



OBJECTIF :



- S'approprier la posture du manager coach
- Savoir utiliser la technique GROW

PUBLIC ET PREREQUIS :



- *Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste*
- *Pas de prérequis*

DUREE :



1/2 journée (3H30) en présentiel

Méthodes et outils utilisés :

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Séance de coaching collectif avec le modèle GROW
- Quiz d'évaluation





S'approprier la posture du manager coach

- Posture et savoirs faire en coaching
- Mener des entretiens en mode coaching

Savoir utiliser la technique GROW

- Le modèle GROW
- S'entraîner à coacher ses collaborateurs avec la méthode GROW

OBJECTIFS :



- Savoir identifier les dynamiques relationnelles d'un conflit
- Acquérir une méthodologie pour prévenir et désamorcer les situations conflictuelles

PUBLIC ET PREREQUIS :



- Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste
- Pas de prérequis

DUREE :



1/2 journée (3H30) en présentiel

Méthodes et outils utilisés :

- Apports théoriques (Positions de vie, Triangle de Karpman)
- Mises en situation
- Etude de cas et débriefing
- Quiz d'évaluation





Savoir identifier les dynamiques relationnelles d'un conflit

- Analyse transactionnelle : les positions de vie
- Le triangle dramatique de Steve Karpman

Acquérir une méthodologie pour prévenir et désamorcer les situations conflictuelles

- Du triangle dramatique au triangle compassionnel
- Réguler les conflits dans son rôle de manager : la médiation

OBJECTIFS :



- Solutionner des situations problèmes ou complexes dans le cadre de son rôle de Leader
- S'approprier une méthode de « coaching » entre pairs
- En déduire des bonnes pratiques

PUBLIC ET PREREQUIS :



- Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste
- Pas de prérequis

DUREE :



1/2 journée (3H30) en présentiel

Méthodes et outils utilisés :



- Méthodologie des 6 étapes du co-développement



S'approprier la méthode du co-développement

- Origine et finalité du co-développement
- Les 6 étapes d'un atelier de co-développement

Se faire coacher par ses pairs

- Client 1
- Client 2
- Client 3

En déduire des bonnes pratiques

- Dans le processus du co-développement
- Dans sa pratique managériale

OBJECTIFS :

- Comprendre le rôle du Leader dans l'accompagnement au changement
- Acquérir une méthodologie pour accompagner le changement en individuel et en collectif



PUBLIC ET PREREQUIS :

- *Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste*
- *Pas de prérequis*



DUREE :

1/2 journée (3H30) en présentiel



• Méthodes et outils utilisés :

- Apports théoriques (Courbe du changement, Cartographie des acteurs)
- Travaux en sous-groupe
- Partage de pratiques et rédaction d'un plan d'action
- Quiz d'évaluation



Comprendre le rôle du Leader dans l'accompagnement au changement

- Prendre du recul sur la transformation en cours
- Les conditions de management du changement
- Le rôle du Leader dans l'accompagnement du changement

Acquérir une méthodologie pour accompagner le changement en individuel et en collectif

- Qu'est-ce qu'un changement ?
- La courbe du changement
- Accompagner ses collaborateurs à chaque étape



OBJECTIFS :



- Comprendre le rôle et s'appropriier la posture de facilitateur
- Savoir animer une action de facilitation

PUBLIC ET PREREQUIS :



- Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste
- Pas de prérequis

DUREE :



1/2 journée (3H30) en présentiel

Méthodes et outils utilisés :

- Outils de diagnostic (Rose/Thorn/Bud et Speedboat)
- Outil de brainstorming (Stratégie créative de Disney)
- Outil de bilan (ROTI)

- Mises en situation et travaux en sous-groupes

- Quiz d'évaluation



Comprendre le rôle et s'approprier la posture de facilitateur

- Animer l'intelligence collective ?
- La posture de facilitateur de l'intelligence collective
- Le processus de la créativité
- Préparer une action de facilitation

Animer une action de facilitation

- Faire un diagnostic en collectif : le Speed boat
- Générer des idées : brainstorming Stratégie Créative de Disney
- Faire le bilan d'une réunion, d'un plan d'action ou d'un projet : le ROTI



OBJECTIFS :



- Identifier les leviers de la performance collective
- S'entraîner à animer des réunions efficaces

PUBLIC ET PREREQUIS :



- Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste
- Pas de prérequis

DUREE :



1/2 journée (3H30) en présentiel

• Méthodes et outils utilisés :

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Débriefing collectif
- Quiz d'évaluation





Identifier les leviers de la performance collective

- Les conditions de la performance collective
- Les rituels managériaux collectifs
- Les ingrédients pour animer une réunion efficace

S'entraîner à animer des réunions efficaces

- Bilan OK
- Bilan KO

OBJECTIFS :



- Solutionner des situations problèmes ou complexes dans le cadre de son rôle de Leader
- S'approprier une méthode de « coaching » entre pairs
- En déduire des bonnes pratiques

PUBLIC ET PREREQUIS :



- Formation pour public Manager de manager en poste ou en prise de poste
- Pas de prérequis

DUREE :



1/2 journée (3H30) en présentiel

Méthodes et outils utilisés :



- Méthodologie des 6 étapes du co-développement



S'approprier la méthode du co-développement

- Rappel : Les 6 étapes d'un atelier de co-développement

Se faire coacher par ses pairs

- Client 1
- Client 2
- Client 3

En déduire des bonnes pratiques

- Dans le processus du co-développement
- Dans sa pratique managériale